

	LUNDI – 8 avril	MARDI – 9	MERCREDI – 10	JEUDI – 11	VENDREDI – 12
<b>Soupe</b>	Soupe aux légumes	Soupe aux lentilles	Crème de tomate	Soupe poulet et riz	Crème de brocolis
<b>CHOIX #1</b>	<b>Croquettes de Tofu</b> Couscous	<b>Lasagne sauce à la viande</b> Salade César	<b>Burger de dinde Tennessee</b> Pommes de terre	<b>Croque-monsieur</b> (Pain, jambon de dinde, fromage, sauce béchamel) Salade jardinière	<b>Enchiladas au poulet</b> Salade d'épinards
<b>CHOIX #2</b>	<b>Quiche Brie et poivrons</b> Salade verte et chou rouge Fleurons de brocolis	<b>Pilon de poulet miel et ail</b> Riz Duo de haricots	<b>Filet de poisson croustillant</b> Salsa de mangue Salade du marché Et carottes jaunes	<b>Bœuf Stroganoff</b> Nouilles aux oeufs	<b>Pâté chinois</b> Macédoine de l'île du Prince Edouard
Dessert	Compote de fruits	Biscuit à l'avoine	Pouding à la vanille	Coupe de mandarines	Gelé de fruits

	LUNDI – 15	MARDI – 16	MERCREDI – 17	JEUDI – 18	VENDREDI – 19
<b>Soupe</b>	Crème de champignons	Soupe tomate et quinoa	Soupe minestrone	Crème de légumes	Soupe au chou
<b>CHOIX #1</b>	<b>Casserole de légumes et saucisses végétariennes</b> Et pâtes	<b>Bifteck sauce au poivre</b> Purée de pomme de terre	<b>Poulet Teriyaki</b> Orge Pilaf	<b>Coquilles au bœuf et tomate</b> Salade méditerranéenne	<b>Sandwich au poulet chaud</b> Purée de pommes de terre
<b>CHOIX #2</b>	<b>Burger végétarien</b> Salade du marché	<b>Assiette Shish Taouk</b> Riz aux fines herbes	<b>Quesadillas aux haricots noirs</b> Légumes sautés	<b>Brandade ou acras de morue</b> Fleurons de brocolis	<b>Boulettes Marinara</b> Riz basmati Petit pois
Dessert	Compote de fruits	Pouding chocolat	Biscuit vanille	Salade de fruits tropicale	Fruits frais

	LUNDI – 22	MARDI – 23	MERCREDI – 24	JEUDI – 25	VENDREDI – 26
<b>Soupe</b>	Soupe aux pois	Soupe poulet et légumes	Potage crecy	Soupe paysanne	Soupe bœuf et orge
<b>CHOIX #1</b>	<b>Sauté de tofu au gingembre</b> Vermicelles de riz	<b>Spaghetti sauce bolognaise</b> Salade César	<b>Poulet Général Tao</b> Riz	<b>Pain de viande</b> Purée de pommes de terre	<b>Pennes au poulet et pesto</b>
<b>CHOIX #2</b>	<b>Tortellinis sauce rosée</b> Macédoine de l'île du Prince Edouard	<b>Porc à la dijonnaise</b> Couscous Légumes au four	<b>Burger de porc effiloché</b> Duo de haricots	<b>Dinde au lait de coco</b> Riz Mais et poivrons rouges	<b>Roulade de poisson aux épinards</b> Riz brun Légumes Montego
Dessert	Gâteau à la mélasse	Gelé de fruits	Biscuit à l'avoine	Renversé aux ananas	Fruits frais

	LUNDI – 29	MARDI – 30	MERCREDI – 1 <sup>er</sup> mai	JEUDI – 2	VENDREDI – 3
<b>Soupe</b>	Crème de tomate	Soupe aux légumes	Soupe poulet et nouilles	Crème de courge	Soupe orientale
<b>CHOIX #1</b>	<b>Mac n'Cheese</b> Salade jardinière	<b>Poulet au beurre</b> Riz basmati	<b>Chili à la dinde</b> Chips de tortillas	<b>Bouchées de poulet croustillantes</b> Quartiers de pommes de terre	<b>Veau parmesan</b> Pâtes persillées
<b>CHOIX #2</b>	<b>Gratin Tex Mex végétarien</b> Rondelles de carottes aux herbes	<b>Pâté au bœuf</b> Courgettes fraîches au four	<b>Sandwich Sloppy Joe</b> (Bœuf haché, haricots rouges, tomate et fromage) Edamames et carottes jaunes	<b>Farfalles crémeuses au bœuf et tomates</b> Fleurons de brocolis	<b>Calzone aux fruits de mer</b> Salade italienne
Dessert	Biscuit à la vanille	Compote de pommes	Gâteau aux pommes	Pouding chocolat	Fruits frais

**EN CAS DE MALADIE:** Le parent doit appeler à l'avance ou le jour même **avant 8h30** pour signaler l'absence de son enfant au : (514) 273-9521, poste 2245 Vous pourrez laisser le message indiquant le nom de l'enfant, son groupe ainsi que la date de reprise sur le répondeur ou bien prendre un crédit repas pour le mois prochain. Surtout, n'oubliez pas de laisser votre nom et votre numéro de téléphone.

**EN CAS DE REMBOURSEMENT :** Lors d'une demande de remboursement complète d'un plan repas dont les tarifs sont préférentiels, le prix des repas consommés sera celui du prix à la carte, soit 6,80 \$, au moment de la déduction.

**EN CAS DE FORCE MAJEURE :** Si vous avez réservé au préalable un repas et que l'école doit fermer, vous aurez un crédit repas applicable au mois suivant. Dans l'éventualité d'un chèque sans provision, des frais de 20 \$ supplémentaires vous seront chargés. Par la suite, nous nous réservons le droit de refuser vos chèques personnels.

**Important :** Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant très présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES. Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au 514-761-5802 poste 4282.

**Commandes non remises :** Pour éviter de bousculer le service et nuire au bon déroulement de la distribution des repas, il est impératif de nous faire parvenir le bon de commande chaque mois. Dans le cas contraire, nous servirons à votre enfant le choix le plus disponible.

**DATE LIMITE À RESPECTER : mercredi 3 avril 2019**

**Je désire que mon enfant obtienne le choix #1 pour toute l'année scolaire**



**Partie inférieure à retourner avec le paiement si nécessaire, via un des employés de Chartwells ou par mail : [valerie.pascal@compass-canada.com](mailto:valerie.pascal@compass-canada.com)**

<b>SEMAINE 1</b>										
SVP encercler votre choix	LUNDI – 8		MARDI – 9		MERCREDI – 10		JEUDI – 11		VENDREDI – 12	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
<b>SEMAINE 2</b>										
SVP encercler votre choix	LUNDI – 15		MARDI – 16		MERCREDI – 17		JEUDI – 18		VENDREDI – 19	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
<b>SEMAINE 3</b>										
SVP encercler votre choix	LUNDI – 22		MARDI – 23		MERCREDI – 24		JEUDI – 25		VENDREDI – 26	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
<b>SEMAINE 4</b>										
SVP encercler votre choix	LUNDI – 29		MARDI – 30		MERCREDI – 1		JEUDI – 2		VENDREDI – 3	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

Nombre de repas unitaires : \_\_\_\_\_ x 6,80 = \_\_\_\_\_ \$ **OU** Déjà inscrit au plan repas :

Veuillez faire votre chèque au nom du : « Groupe Compass (Québec) Itée »

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Nom du parent : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_