

	LUNDI – 11 mars	MARDI – 12	MERCREDI – 13	JEUDI – 14	VENDREDI – 15
Soupe	Soupe aux légumes	Soupe aux lentilles	Crème de tomate	Soupe poulet et riz	Crème de brocolis
CHOIX #1	Croquettes de Tofu Couscous	Lasagne sauce à la viande Salade César	Burger de dinde Tennessee Pommes de terre	Croque-monsieur (Pain, jambon de dinde, fromage, sauce béchamel) Salade jardinière	Enchiladas au poulet Salade d'épinards
CHOIX #2	Quiche Brie et poivrons Salade verte et chou rouge Fleurons de brocolis	Pilon de poulet miel et ail Riz Duo de haricots	Filet de poisson croustillant Salsa de mangue Salade du marché Et carottes jaunes	Bœuf Stroganoff Nouilles aux oeufs	Pâté chinois Macédoine de l'île du Prince Edouard
Dessert	Compote de fruits	Biscuit à l'avoine	Pouding à la vanille	Coupe de mandarines	Gelée de fruits

	LUNDI – 18	MARDI – 19	MERCREDI – 20	JEUDI – 21	VENDREDI – 22
Soupe	Crème de champignons	Soupe tomate et quinoa	Soupe minestrone	Crème de légumes	Soupe au chou
CHOIX #1	Casserole de légumes et saucisses végétariennes Et pâtes	Bifteck sauce au poivre Purée de pomme de terre	Poulet Teriyaki Orge Pilaf	Coquilles au bœuf et tomate Salade méditerranéenne	Sandwich au poulet chaud Purée de pommes de terre
CHOIX #2	Burger végétarien Salade du marché	Assiette Shish Taouk Riz aux fines herbes	Quesadillas aux haricots noirs Légumes sautés	Brandade ou acras de morue Fleurons de brocolis	Boulettes Marinara Riz basmati Petit pois
Dessert	Compote de fruits	Pouding chocolat	Biscuit vanille	Salade de fruits tropicale	Fruits frais

	LUNDI – 25	MARDI – 26	MERCREDI – 27	JEUDI – 28	VENDREDI – 29
Soupe	Soupe aux pois	Soupe poulet et légumes	Potage crecy	Soupe paysanne	Soupe bœuf et orge
CHOIX #1	Sauté de tofu au gingembre Vermicelles de riz	Spaghetti sauce bolognaise Salade César	Poulet Général Tao Riz	Pain de viande Purée de pommes de terre	Pennes au poulet et pesto
CHOIX #2	Tortellinis sauce rosée Macédoine de l'île du Prince Edouard	Porc à la dijonnaise Couscous Légumes au four	Burger de porc effiloché Duo de haricots	Dinde au lait de coco Riz Mais et poivrons rouges	Roulade de poisson aux épinards Riz brun Légumes Montego
Dessert	Gâteau à la mélasse	Gelée de fruits	Biscuit à l'avoine	Renversé aux ananas	Fruits frais

	LUNDI – 1 avril	MARDI – 2	MERCREDI – 3	JEUDI – 4	VENDREDI – 5
Soupe	Crème de tomate	Soupe aux légumes	Soupe poulet et nouilles	Crème de courge	Soupe orientale
CHOIX #1	Mac n'Cheese Salade jardinière	Poulet au beurre Riz basmati	Chili à la dinde Chips de tortillas	Bouchées de poulet croustillantes Quartiers de pommes de terre	Veau parmesan Pâtes persillées
CHOIX #2	Gratin Tex Mex végétarien Rondelles de carottes aux herbes	Pâté au bœuf Courgettes fraîches au four	Sandwich Sloppy Joe (Bœuf haché, haricots rouges, tomate et fromage) Edamames et carottes jaunes	Farfalles crémeuses au bœuf et tomates Fleurons de brocolis	Calzone aux fruits de mer Salade italienne
Dessert	Biscuit à la vanille	Compote de pommes	Gâteau aux pommes	Pouding chocolat	Fruits frais

EN CAS DE MALADIE: Le parent doit appeler à l'avance ou le jour même **avant 8 h** pour signaler l'absence de son enfant au :

(514) 273-9521, poste 2245 Vous pourrez laisser le message indiquant le nom de l'enfant, son groupe ainsi que la date de reprise sur le répondeur ou bien prendre un crédit repas pour le mois prochain. Surtout, n'oubliez pas de laisser votre nom et votre numéro de téléphone.

EN CAS DE REMBOURSEMENT : Lors d'une demande de remboursement complète d'un plan repas dont les tarifs sont préférentiels, le prix des repas consommés sera celui du prix à la carte, soit 6,80 \$, au moment de la déduction.

EN CAS DE FORCE MAJEURE : Si vous avez réservé au préalable un repas et que l'école doit fermer, vous aurez un crédit repas applicable au mois suivant. Dans l'éventualité d'un chèque sans provision, des frais de 20 \$ supplémentaires vous seront chargés. Par la suite, nous nous réservons le droit de refuser vos chèques personnels.

Important : Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant très présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES. Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au 514-761-5802 poste 4282.

Commandes non remises : Pour éviter de bousculer le service et nuire au bon déroulement de la distribution des repas, il est impératif de nous faire parvenir le bon de commande chaque mois. Dans le cas contraire, nous servirons à votre enfant le choix le plus disponible.

DATE LIMITE À RESPECTER : vendredi 22 février 2019

Je désire que mon enfant obtienne le choix #1 pour toute l'année scolaire

Initiales

Partie inférieure à retourner avec le paiement si nécessaire, via un des employés de Chartwells ou par mail :

paola.ulloa@compass-canada.com

SEMAINE 1										
SVP encercler votre choix	LUNDI – 11		MARDI – 12		MERCREDI – 13		JEUDI – 14		VENDREDI – 15	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
SEMAINE 2										
SVP encercler votre choix	LUNDI – 18		MARDI – 19		MERCREDI – 20		JEUDI – 21		VENDREDI – 22	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
SEMAINE 3										
SVP encercler votre choix	LUNDI – 25		MARDI – 26		MERCREDI – 27		JEUDI – 28		VENDREDI – 29	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
SEMAINE 4										
SVP encercler votre choix	LUNDI – 1		MARDI – 2		MERCREDI – 3		JEUDI – 4		VENDREDI – 5	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

Nombre de repas unitaires : _____ x 6,80 = _____ \$ OU Déjà inscrit au plan repas :

Veillez faire votre chèque au nom du : « **Groupe Compass (Québec) Itée** »

Nom de l'enfant : _____ **Groupe :** _____

Nom du parent : _____ **Tél. :** _____