

# Collège Stanislas de Montréal

Année scolaire 2017-2018



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

## Semaine 1

28 août - 26 fév.  
25 sept. - 26 mars  
23 oct. - 23 avril  
20 nov. - 21 mai  
18 déc. - 18 juin  
29 janv.

Soupe poulet et légumes

**Pita à l'italienne**

**Quiche florentine au féta**

Salade verte et chou rouge  
Fleurons de brocoli

Soupe aux lentilles

**Farfalles di casa**

**Sandwich chaud au poulet**  
Purée de pommes de terre

Salade César  
Petits pois

Crème de poulet

**Souvlaki maison**

**Filet de poisson croustillant**

Riz multigrain  
Salade grecque  
Haricots verts

Soupe cultivateur

**Gratin Tex Mex**

**Dinde au lait de coco**  
Vermicelles asiatiques

Salade jardinière  
Légumes Montego

Crème de brocoli

**Poulet Général Tao**

**Cari végétarien**

Riz basmati  
Salade d'épinards  
Macédoine Prince Édouard

## Semaine 2

04 sept. - 05 fév.  
02 oct. - 05 mars  
30 oct. - 02 avril  
27 nov. - 30 avril  
08 janv. - 28 mai

Crème de champignons

**Doigts de poulet**

Quartiers de pommes de terre au paprika fumé

**Tofu à l'indienne**

Pain naan

Crudités et trempette  
Salade du marché

Soupe à l'oignon

**Spaghetti sauce à la viande**

**Casserole de porc à la dijonnaise**

Nouilles aux œufs

Salade César  
Rondelles de carottes aux herbes

Soupe minestrone

**Assiette chinoise**

(2 pilons de poulet, macaroni chinois)

**Bœuf aux légumes**

Orge pilaf

Légumes sautés  
Salade de chou

Crème de légumes

**Bifteck sauce lyonnaise**  
Purée de pommes de terre

**Paella au poisson**

Fleurons de brocoli  
Salade méditerranéenne

Soupe tomates et quinoa

**Burger de dinde maison**

**Sauté tempeh au gingembre**  
Vermicelles de riz

Salade Kimchi  
Carottes jaunes en julienne

## Semaine 3

11 sept. - 12 fév.  
09 oct. - 12 mars  
06 nov. - 09 avril  
04 déc. - 07 mai  
15 janv. - 04 juin

Soupe poulet et vermicelles

**Boulettes suédoises**

**Filet de poisson chimichurri**

Nouilles aux œufs persillées  
Macédoine Prince Édouard  
Salade du chef

Soupe aux pois

**Ziti italien**

**Wrap asiatique**

Salade César  
Légumes au four

Potage Crécy

**Poulet teriyaki**

Salade de quinoa et edamame

**Crêpes dinde et fromage**

Salade d'épinards  
Duo de haricots

Soupe paysanne

**Pâté chinois**

Salade de betteraves

**Chili sin carne**

Chips de tortillas  
Maïs et poivrons rouges

Soupe bœuf et orge

**Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée à la lime**  
Pommes de terre rissolées

**Linguine de la mer**

Légumes Montego  
Salade verte et chou rouge

## Semaine 4

18 sept. - 19 fév.  
16 oct. - 19 mars  
13 nov. - 16 avril  
11 déc. - 14 mai  
22 janv. - 11 juin

Crème de tomate

**Pilons de poulet BBQ**  
Pommes de terre grelots

**Quésadillas mexicaines**

Salade de chou  
Rondelles de carottes aux herbes

Soupe aux légumes

**Lasagne à la viande**

**Sauté de porc et brocoli, sauce hoisin**  
Vermicelles

Salade César  
Courgettes fraîches au four

Soupe poulet et nouilles

**Vol-au-vent à la dinde**

**Bœuf bourguignon**  
Purée de pommes de terre

Edamame et carottes jaunes  
Salade italienne

Crème de courge

**Poulet au beurre**  
Riz basmati

**Tacos de poisson**

Salade du marché  
Fleurons de brocoli

Soupe orientale

**Veau parmesan**  
Pâtes persillées

**Pain plat aux légumes grillés, pesto, féta**

Salade d'épinards  
Haricots verts