

Service à la vie étudiante du Collège Stanislas



Luc Rivard, coordonnateur des sports :	514-273-9521 poste 2210	luc.rivard@stanislas.qc.ca
Julie Gagné, coordonnatrice Art et culture :	514-273-9521 poste 2253	julie.gagne@stanislas.qc.ca
Véronique Bougeard, adjointe administrative SVE :	514-273-9521 poste 2284	veronique.bougeard@stanislas.qc.ca
Christophe Dutarte, coordonnateur du soccer :	514-273-9521 poste 2229	christophe.dutarte@stanislas.qc.ca
Christian Laverdure, coordonnateur des sports de compétition :	514-273-9521 poste 2212	christian.laverdure@stanislas.qc.ca

Début des activités : Semaine du 12 septembre 2016

Liste des activités 2016 - 2017 : SECONDAIRE ET COLLÉGIAL

Sauf indications contraires, les activités ont une durée d'une heure par semaine. Le coût de l'activité est annuel.

Détails : Pour visualiser le [syllabus](#), veuillez cliquer sur le titre de l'activité.

LUNDI	Plages horaires:	Début:	Fin:	Tarif:
Danse Hip-Hop Jazz (6^e-5^e- 4^e)	Lundi	15:35	16:35	280\$
Basketball Atome Garçon *	Lundi-Mercredi	15:30	17:00	310\$
Basketball Benjamin Garçon *	Lundi-Mercredi	16:30	18:00	310\$
Danse Hip-Hop Jazz (3^e-2^{de}-1^{re}-Terminale)	Lundi	16:40	17:40	280\$
Basketball Atome Fille *	Lundi-Vendredi	17:00/15:30	18:30/17:00	310\$
Basketball Benjamine Fille *	Lundi-Vendredi	17:00/16:30	18:30/18:00	310\$
Soccer récréatif (CM2 à 6^e) Automne et Hiver	Lundi	16:35	18:00	290\$
Judo compétition (CM1 à 6^e)	Lundi-Mercredi	16:35/18:00	18:00/19:30	350\$
Badminton Benjamine Fille *	Lundi-Samedi	18:00/9:00	20:00/11:00	310\$
Badminton Benjamin Garçon *	Lundi-Samedi	18:00/9:00	20:00/11:00	310\$
Badminton Cadette Fille *	Lundi-Samedi	18:00/9:00	20:00/11:00	310\$
Badminton Cadet Garçon *	Lundi-Samedi	18:00/9:00	20:00/11:00	310\$
Badminton Juvénile Fille *	Lundi-Samedi	18:00/9:00	20:00/11:00	310\$
Badminton Juvénile Garçon *	Lundi-Samedi	18:00/9:00	20:00/11:00	310\$
Basketball Cadet Garçon *	Lundi-Jeudi	18:30/18:00	20:00	310\$
Basketball Juvénile Garçon *	Lundi-Mercredi	18:30/18:00	20:00	310\$
Atelier vidéo/montage (2^{de}-Terminale) nouveau	Lundi	18:00	19:30	240\$
Judo (Ado) 6^e à 3^e	Lundi	18:00	19:30	320\$
Karaté Parent/Enfant CP et +	Lundi	17:00	18:00	425\$
Karaté Adulte (6^e et plus)	Lundi-Jeudi	19:30/19:15	21:00/20:45	370\$
MARDI	Plages horaires:	Début:	Fin:	Tarif:
Théâtre (6^e)	Mardi	15:35	16:35	310\$
Atelier Cirque (6^e-5^e)	Mardi	16:35	17:35	280\$
Théâtre (4^e)	Mardi	16:40	17:40	310\$
Jeunes Entreprises nouveau	Mardi	19 :00	21 :00	25\$
Karaté Ado. (Blanche, Orange ou Bleue) 6^e à Terminale	Mardi-Jeudi	17:00	18:00	350\$
Hockey U-12 voir COMMUNIQUÉ IMPORTANT	Mardi-Vendredi	17:00/16:00	18 :00/17:05	350\$
Soccer Juvénile Garçon *	Mardi-Samedi	18:00/12:30	20:00/14:00	310\$
Soccer Cadet Garçon *	Mardi-Vendredi	18:00/18 :15	20:00	310\$
Soccer Atome Garçon *	Mardi-Vendredi	15:30/16:00	16:45/17:15	310\$
Conditionnement Physique- Musculation	Mardi-Vendredi	18:00	20:00	280\$
Basketball Cadette Fille *	Mardi-Jeudi	18:00	20:00	310\$
Basketball Juvénile Fille *	Mardi-Jeudi	18:00	20:00	310\$

***CAMP DE SÉLECTION** Durant les trois premières semaines d'activités, les enfants seront évalués lors du camp de sélection, au coût de 25\$ non remboursable. A l'issue de celui-ci, un prélèvement automatique du solde du montant de l'activité, sera effectué en date du **3 octobre** pour les enfants retenus dans l'équipe du collège.

Vous pouvez vous inscrire en ligne à partir de **10h** (heure de Montréal) **le lundi 29 août 2016** sur «**Mon Portail**» accessible depuis le site www.stanislas.qc.ca. Vous devez vous connecter avec vos codes respectifs et, ainsi, choisir l'onglet «**Mon Portail SVE**».

Le coût total de l'activité devra être payé à l'inscription par carte de crédit VISA ou MASTERCARD.

Exceptions pour les sports de compétition.

IMPORTANT : lire la [politique d'abandon et de remboursement](#).

Liste des activités 2016 - 2017 : SECONDAIRE ET COLLÉGIAL (SUITE)

Sauf indications contraires, les activités ont une durée d'une heure par semaine. Le coût de l'activité est annuel.

Détails : Pour visualiser le [syllabus](#), veuillez cliquer sur le titre de l'activité.

MERCREDI	Plages horaires:	Début:	Fin:	Tarif:
Théâtre (5^e)	Mercredi	15:35	16:35	310\$
Karaté (Jaune, Verte et brune) CM1 à 4e	Mercredi-Vendredi	16:30	18:00	350\$
Échecs (CE2 à Terminale) Avancés	Mercredi	16:35	17:35	280\$
Soccer Benjamine Fille *	Mercredi-Vendredi	16:45/17:15	18:15/18:30	310\$
Soccer Benjamin Garçon *	Mercredi-Vendredi	16:30/17:00	18:00/18:30	310\$
Théâtre (3^e)	Mercredi	16:40	17:40	310\$
Hockey ligue récréative(CM1 à 6^e) COMMUNIQUÉ				
IMPORTANT	Mercredi	16:00	17:00	300\$
Hockey Cadet COMMUNIQUÉ IMPORTANT	Mercredi-Vendredi	17:00/17:15	18:00/18:30	350\$
Hockey Juvénile * COMMUNIQUÉ IMPORTANT				
	Mercredi-Vendredi	17:00/17:15	18:00/18:30	350\$
Badminton récréatif (6^e à Terminale)	Mercredi	18:00	20:00	250\$
Soccer Juvénile Fille *	Mercredi-Samedi	18:15/11:00	20:00/12:30	310\$
Soccer Cadette Fille *	Mercredi- Vendredi	18:15/18:30	20:00/20:00	310\$
Auditions Théâtre Denise Pelletier (2^{de} à Terminale)	Mercredi	18:00	19:30	0\$
JEUDI	Plages horaires:	Début:	Fin:	Tarif:
Échecs (CE2-CM1-CM2-6e) Débutants-Interm	Jeudi	16:35	17:35	280\$
Atelier "DIY" 6^e-5^e nouveau	Jeudi	16 :35	17 :35	280\$
Théâtre (2^{de})	Jeudi	18:00	19:30	340\$
Théâtre (1^{re}-Terminale)	Jeudi	18:00	19:30	340\$
VENDREDI	Plages horaires:	Début:	Fin:	Tarif:
Atelier contes et création (CM2-6^e) nouveau	Vendredi	16:35	17:35	280\$
Multidanses (6^e-5^e-4^e)	Vendredi	16:35	17:35	280\$
Impro (6^e-5^e-4^e)	Vendredi	15:35	16:35	280\$
Impro (3^e à Terminale)	Vendredi	16:40	17:40	280\$

***CAMP DE SÉLECTION** Durant les trois premières semaines d'activités, les enfants seront évalués lors du camp de sélection, au coût de 25\$ non remboursable. A l'issue de celui-ci, un prélèvement automatique du solde du montant de l'activité sera effectué pour les enfants retenus dans l'équipe du collège.

NB : En cas d'absence d'un animateur, dans la mesure du possible, nous vous aviserons par courriel.

POLITIQUE D'ABANDON ET DE REMBOURSEMENT :

Lors de l'abandon d'une activité par l'élève pour une raison exceptionnelle (certificat médical ou départ du pays) le remboursement sera fait prorata. Lors de l'abandon d'une activité par l'élève des frais d'administration de 30\$ seront appliqués, sauf si le SVE réussi à transférer l'enfant dans une autre activité. Le remboursement ou crédit sera fait au prorata du nombre de semaines. Aucun remboursement ne sera effectué pour les activités théâtre et sports de compétitions. Aucun remboursement ne sera effectué après le **congé d'automne**.

SYLLABUS CULTURE:

Danse Hip-Hop Jazz :

Le Hip-Hop, danse urbaine par excellence, permet de développer les techniques, le rythme et l'écoute. Travail d'isolation et notions de *B-boying* sont également abordés tout au long de l'année dans cet atelier chorégraphique.

Théâtre :

À travers le processus d'exploration, de répétitions et de représentation d'une production théâtrale, l'élève fera l'expérience fédératrice du groupe. Des techniques vocales et corporelles, des notions d'analyse de texte et de création de personnage sont quelques-uns des outils transmis à votre enfant. En fin d'année, il sera amené à monter une pièce de théâtre qui sera présentée lors du Festival Arts & Culture. À partir du mois de mars, les heures de répétitions augmenteront, et selon la disponibilité de tous, il y aura des répétitions le samedi ou le dimanche. Le calendrier du festival sera disponible sur le site du collège au printemps 2017. Veuillez noter que les cours se termineront une semaine après la dernière représentation du groupe.

Échecs :

Les échecs permettent de développer la motivation et la concentration des élèves, d'encourager leur esprit d'autonomie et d'initiative et de travailler les fondamentaux par une approche différente. Plus de 100 participants de la Moyenne Section à la classe de Terminale s'y retrouvent. Les jeunes sont invités à participer aux tournois organisés par Stan-Échecs et par Échecs et Maths.

Multidanses :

Ce cours permet aux élèves de découvrir plusieurs styles de danse comme le ballet jazz, le disco, le rock'n'roll, le funky, le ballet classique, la comédie musicale, et ce, dans une ambiance plaisante et sécuritaire.

Atelier Cirque :

Le cours de cirque permet de développer son sens artistique, d'apprendre à utiliser son corps comme moyen d'expression et de communication. À travers la jonglerie avec balles, foulards, diabolos, bâton-fleur, initiation à l'art du clown, les équilibres, le main-à-main, les pyramides et acrobaties au sol, les élèves développent l'autonomie, la connaissance de soi, le respect de soi et des autres ainsi que la capacité à travailler en groupe.

Atelier contes et création :

*** Nouveau!**

Un atelier enlevé construit pour susciter l'amour du mot. Apprendre à écouter, conter et transmettre. Les élèves seront initiés à l'art du conte et encouragés à développer leur capacité à inventer au fur et à mesure. Créations d'histoires à partir de cadavre exquis, et autres jeux ludiques permettant de dénouer l'imaginaire et favoriser la vivacité d'esprit.

[Retour à l'offre d'activités](#)

Impro :

Les participants apprendront à développer leur niveau d'écoute, mettront à l'épreuve leur rapidité d'esprit et repousseront les limites de leur créativité ! Les ateliers permettront aux participants de développer leurs aptitudes d'improvisation, tout en améliorant leur confiance en soi et leur écoute des autres.

Magie :

La magie démythifiée! Une vulgarisation de l'art de l'illusion pour le rendre accessible à tout enfant en quête de merveilleux. La pratique de cet art permet l'acquisition d'un nouvel outil de communication, d'élargir son sens de l'observation et de développer sa concentration. Le tour de magie ; l'instrument qui permettra à l'enfant sa libre expression artistique.

Jeunes Entreprises :

Jeunes entreprise est un programme offrant la chance aux élèves de 2^e de vivre toutes les étapes liées à la création, l'exploitation, la gestion et la liquidation d'une vraie entreprise de service de production. La participation à ce programme transforme les jeunes en modifiant leurs ambitions et en encourageant à viser plus haut. La durée de la formation est de 26 semaines à compter de la mi octobre.

Atelier création «DIY» :

***Nouveau!**

Le petit spot créatif donne des ateliers de bricolage pour petits et grands. Nous aurons l'occasion de travailler avec divers matériaux et les projets que nous élaborerons seront toujours en lien avec les saisons et les différentes fêtes. Notre démarche aide les enfants à se sentir valorisés suite à une réalisation personnelle, et ce, en leur faisant travailler leur confiance en soi.

Auditions Théâtre Denise Pelletier :

***Nouveau!**

Un projet unique ayant pour centre L'Avare de Molière. Les élèves sélectionnés incarneront ce grand classique de la littérature française et suivront le processus créatif de la production de Claude Poissant au Théâtre Denise Pelletier. Le cursus comprend 6 séances au TDP en dehors des heures de cours. Une audition est nécessaire pour intégrer l'activité; nous demandons aux élèves de préparer un monologue ou une courte scène à deux. Des frais de 400\$ sont liés à l'activité pour les étudiants sélectionnés.

Atelier vidéo/montage :

***Nouveau!**

À noter que le cours commencera le 21 novembre 2016 et se terminera avec le Gala de fin d'année, fin juin 2017. Cette activité de captation vidéo et montage s'adresse aux élèves de 2^{de} 1^{re} et Terminale en priorité inscrits à l'option cinéma. Elle permet de développer la maîtrise des équipements de captation vidéo d'événements jusqu'à sa diffusion en temps réel sur le Web ou sur des supports numériques. L'élève reçoit une formation de base durant les horaires prévus pour cette activité et s'engage à participer, à titre de bénévole, à des activités de captation et de montage d'événements au collège : événements sportifs et culturels, dont le Gala de fin d'année du Collège Stanislas.

[Retour à l'offre d'activités](#)

SYLLABUS SPORT:

Basketball compétition :

Cette équipe évolue dans le réseau du sport étudiant Lac St-Louis RSEQ. Les élèves choisis devront maintenir un bon rendement scolaire.

CAMP DE SÉLECTION : Durant les trois premières semaines d'activités, les enfants seront évalués lors du camp de sélection au coût de 25\$ non remboursable. A l'issue de celui-ci, un prélèvement automatique du solde du montant de l'activité sera effectué en date du 3 octobre pour les enfants retenus dans l'équipe du collège.

BASKET ATOME (Fille) : Groupe d'âge : Née entre le 1^{er} octobre 2003 et le 30 septembre 2004.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19 et 26 septembre et Vendredi 16-23-30 septembre.

BASKET ATOME (Garçon) : Groupe d'âge : Né entre le 1^{er} octobre 2003 et le 30 septembre 2004.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19 et 26 septembre et Mercredi 14-21 et 28 septembre.

BASKET BENJAMINE (fille) : Groupe d'âge : Née entre le 1^{er} octobre 2002 et le 30 septembre 2003.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19 et 26 septembre et vendredi 16-23-30 septembre.

BASKET BENJAMIN (Garçon) : Groupe d'âge : Né entre le 1^{er} octobre 2002 et le 30 septembre 2003.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19 et 26 septembre et Mercredi 14-21 et 28 septembre.

BASKET CADET (Fille) : Groupe d'âge : Née entre le 1^{er} octobre 2001 et le 30 septembre 2002.

Dates de camp de sélection : Mardi 13-20 et 27 septembre et jeudi 15-22-29 septembre.

BASKET CADET (Garçon) : Groupe d'âge : Né entre le 1^{er} octobre 2001 et le 30 septembre 2002.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19 et 26 septembre et mercredi 14-21 et 28 septembre.

BASKET JUVÉNILE (Fille) : Groupe d'âge : Née entre le 1^{er} juillet 1998 et le 30 septembre 2001.

Dates de camp de sélection : Mardi 13-20 et 27 septembre et jeudi 15-22-29 septembre.

BASKET JUVÉNILE (Garçon) : Groupe d'âge : Né entre le 1^{er} juillet 1998 et le 30 septembre 2001.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19 et 26 septembre et jeudi 15-22-29 septembre.

TENUE : Prévoir l'achat de l'uniforme de l'équipe lorsque l'enfant est confirmé dans l'équipe du collège. Avoir les chaussures adaptées au basketball.

Hockey compétition :

L'équipe évolue dans le réseau du sport étudiant Lac St-Louis RSEQ. Les élèves choisis devront maintenir un bon rendement scolaire.

CAMP DE SÉLECTION : Durant les trois premières semaines d'activités, les enfants seront évalués lors du camp de sélection, au coût de 25\$ non remboursable. A l'issue de celui-ci, un prélèvement automatique du solde du montant de l'activité, sera effectué en date du 3 octobre pour les enfants retenus dans l'équipe du collège.

HOCKEY U-11 : Groupe d'âge : pour les élèves de CE2 À CM2 (pour les élèves de CE2-CM1-CM2).

Dates du camp de sélection : lundi 12 -19 et 26 septembre et Vendredi 16-23-30 septembre.

HOCKEY U-12 : Groupe d'âge : 1^{er} octobre 2002 et le 30 septembre 2005 (pour les élèves de CM2 et 6^e).

Dates du camp de sélection : Lundi 12-19 et 26 septembre et jeudi 15-22-29 septembre.

HOCKEY CADET : Groupe d'âge : Né entre le 1^{er} octobre 2001 et le 30 septembre 2004.

Dates du camp de sélection : Mardi 13-20 et 27 septembre et Jeudi 15-22-29 septembre.

HOCKEY JUVÉNILE : Groupe d'âge : Né entre le 1^{er} juillet 1998 et le 30 septembre 2002.

Dates du camp de sélection : Mardi 13-20 et 27 septembre et Mercredi 14-21-28 septembre.

TENUE : prévoir l'achat du chandail de l'équipe et des bas lorsque que l'enfant est confirmé dans l'équipe du collège. Chacun doit avoir son équipement de hockey au complet.

Hockey ligue récréative :

Groupe d'âge : (CM1-CM2-6^e) : Ligue récréative qui permet aux élèves de CM1 –CM2 -6^e et 5^e de jouer dans une équipe de hockey une fois par semaine. Le groupe est divisé en 4 équipes et les enfants jouent contre une nouvelle équipe chaque semaine (Il n'y a pas d'entraînements mais seulement des parties).

TENUE : avoir son équipement de hockey au complet.

COMMUNIQUÉ IMPORTANT

Suite au retard des travaux de la patinoire d'Outremont, l'activité **HOCKEY RÉCRÉATIF** débutera seulement à la réouverture de celle-ci **le mercredi 9 novembre** et se terminera plus tard dans la saison pour ne pas pénaliser les enfants dans leur nombre de semaines de pratiques.

Pour le **HOCKEY DE COMPÉTITION** les entraînements débuteront comme d'habitude dans la semaine du 12 septembre mais seront perturbés jusqu'à la semaine du 7 novembre à la réouverture de la patinoire Outremont. Les horaires vous seront précisés lors d'une rencontre d'informations le mardi 6 septembre à 18 : 30. Nous avons en ce moment accès à trois patinoires : La patinoire du Collège Brébeuf, la patinoire Étienne Desmarteau et la patinoire Michel Normandin. D'autres heures et patinoires pourront être ajoutées plus tard dans l'été.

BRÉBEUF :

Samedi : 7h00 à 9h00 et 18h00 à 19h00

Dimanche : 7h00 à 9h00

Michel Normandin :

Samedi : 7h00 à 8h00 et dimanche : 7h00 à 8h00

Étienne DESMARTEAU :

Lundi : 15h00 à 17h00

[Retour à l'offre d'activités](#)

Judo :

JudoStan est reconnu comme un des meilleurs Dojo du Québec. Affiliés à Judo Québec et Judo Canada, nos judokas évoluent dans les tournois fédérés (civil). De la Grande section à la terminale, nos élèves ont la possibilité d'avancer et de gravir les couleurs de ceinture. Plusieurs ceintures noires ont d'ailleurs été formées à l'intérieur de nos murs. Notre Dojo permet aux élèves d'expérimenter le milieu des compétitions dès leur début, assurant ainsi un meilleur développement.

TENUE : Le professeur donnera l'information pour l'achat du kimono, de la ceinture et des sandales (obligatoires) lors du premier cours à la rentrée.

Badminton compétition :

L'équipe évolue dans le réseau du sport étudiant Lac St-Louis RSEQ. Les élèves choisis devront maintenir un bon rendement scolaire.

CAMP DE SÉLECTION : Durant les trois premières semaines d'activités, les enfants seront évalués lors du camp de sélection, au coût de 25\$ non remboursable. A l'issue de celui-ci, un prélèvement automatique du solde du montant de l'activité sera effectué en date du 3 octobre pour les enfants retenus dans l'équipe du collège.

BADMINTON BENJAMIN (fille) : Née entre le 1^{er} octobre 2002 et le 30 septembre 2004.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19-et 26 septembre et 17-24 septembre et 1er octobre.

BADMINTON BENJAMIN (Garçon) : Né entre le 1^{er} octobre 2002 et le 30 septembre 2004.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19-et 26 septembre et 17-24 septembre et 1er octobre.

BADMINTON CADET (Fille) : Née entre le 1^{er} octobre 1999 et le 30 septembre 2001.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19-et 26 septembre et 17-24 septembre et 1er octobre.

BADMINTON CADET (Garçon) : Né entre le 1^{er} octobre 2000 et le 30 septembre 2002.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19-et 26 septembre et 17-24 septembre et 1er octobre.

BADMINTON JUVÉNILE (Fille) : Née entre le 1^{er} juillet 1998 et le 30 septembre 2000.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19-et 26 septembre et 17-24 septembre et 1er octobre.

BADMINTON JUVÉNILE (Garçon) : Né entre le 1^{er} juillet 1998 et le 30 septembre 2000.

Dates de camp de sélection : Lundi 12-19-et 26 septembre et 17-24 septembre et 1er octobre.

TENUE : Prévoir l'achat de l'uniforme lorsque l'enfant est confirmé dans l'équipe du collège, avoir des chaussures de sports de raquette et la raquette.

Badminton récréatif :

Pour les élèves de 6^e à Terminale : Pour les élèves qui aiment jouer au badminton une fois par semaine sans avoir la contrainte de faire les tournois, et qui veulent simplement jouer pour le plaisir.

La tenue de sport est obligatoire ainsi que la raquette.

Karaté :

Affilié au Centre Lamarre, le karaté enseigné au Collège est du style Kyokushin. Débutant en CE1, nos élèves peuvent passer leurs ceintures lors des examens offerts par Les Centres Lamarre. Depuis quelques années nos athlètes atteignent la ceinture noire. La maîtrise de soi, le conditionnement physique, la concentration et le respect sont des éléments importants de cette activité.

De nos jours, parents et enfants mènent souvent des vies parallèles : Travail vs. École ; Sports pour enfants vs. Sports pour adultes. Il ne reste que peu de temps à passer en famille. Notre cours de Karaté parents-enfants permet de pouvoir faire l'apprentissage d'un art martial ensemble. L'emphase est mise sur l'effort physique dans un environnement de respect, de discipline et de persévérance. Les valeurs du karaté sont intimement liées au bien-être physique, psychologique et social de chacun et contribuent au bon fonctionnement de la famille. La pratique du karaté en famille devient une expérience commune qui favorise les échanges entre les membres de la famille en plus de créer des liens entre les différentes familles.

TENUE : Le professeur donnera l'information pour l'achat du kimono, de la ceinture et des sandales (obligatoires) lors du premier cours à la rentrée.

Soccer compétition :

L'équipe évolue dans le réseau du sport étudiant Lac St-Louis RSEQ. Les élèves choisis devront maintenir un bon rendement scolaire.

CAMP DE SÉLECTION : Durant les trois premières semaines d'activités, les enfants seront évalués lors du camp de sélection au coût de 25\$ non remboursable. A l'issue de celui-ci, un prélèvement automatique du solde du montant de l'activité sera effectué en date du 3 octobre pour les enfants retenus dans l'équipe du collège.

SOCCKER ATOME (Garçon) : Né entre le 1^{er} octobre 2003 et le 30 septembre 2004.

Dates de camp de sélection : mercredi 14-21 et 28 septembre et vendredi 16-21-30 septembre.

SOCCKER BENJAMIN (fille) : Née entre le 1^{er} octobre 2002 et le 30 septembre 2003.

Dates de camp de sélection : 14-21 et 28 septembre et Vendredi 16-21-30 septembre.

SOCCKER BENJAMIN (Garçon) : Né entre le 1^{er} octobre 2002 et le 30 septembre 2003.

Dates de camp de sélection : 14-21 et 28 septembre et Vendredi 16-21-30 septembre.

SOCCKER CADET (Fille) : Née entre le 1^{er} octobre 2000 et le 30 septembre 2002.

Dates de camp de sélection : mercredi 14-21 et 28 septembre et vendredi 16-21-30 septembre.

[Retour à l'offre d'activités](#)

SOCCKER CADET (Garçon) : Né entre le 1^{er} octobre 2000 et le 30 septembre 2002.

Dates de camp de sélection : mardi 13-20 et 27 septembre et vendredi 16-21-30 septembre.

SOCCKER JUVÉNILE (Fille) : Née entre le 1^{er} juillet 1998 et le 30 septembre 2000.

Dates de camp de sélection : mercredi 14-21 et 28 septembre et Samedi 17-24 septembre et 1er octobre.

SOCCKER JUVÉNILE (Garçon) : Né entre le 1^{er} juillet 1997 et le 30 septembre 1999.

Dates de camp de sélection : mardi 13-20 et 27 septembre et Samedi 17-24 septembre et 1er octobre.

TENUE : Prévoir l'achat de l'uniforme de l'équipe lorsque l'enfant est confirmé dans l'équipe du collège. Avoir les chaussures de soccer intérieur ainsi que les protège-tibias.

Conditionnement Physique-Musculation :

Pour les élèves de la 3^e à la terminale. Le programme mis en place visera une amélioration des aptitudes de mobilité, flexibilité, agilité, coordination, contrôle moteur, vitesse, force, puissance, capacité d'aérobie et anaérobie. Il y aura mise en place d'un système d'entraînement adapté à une clientèle de jeunes athlètes souhaitant progresser, dans une ambiance chaleureuse, ludique, sécuritaire et professionnelle.

Les entraînements mettront l'accent sur le développement global de l'athlète en respectant ses capacités et en valorisant également des valeurs telles que le respect, l'estime de soi et le sens du dépassement personnel.

Sur une formule éprouvée d'entraînement en groupe, afin de conserver le cadre dans lequel ces athlètes évoluent, tout en respectant les individualités de tous et chacun. Chaque athlète bénéficiera d'un plan personnalisé à sa réalité, ses capacités et ses objectifs.

Pour les athlètes des Chevaliers du Collège Stanislas en Basket, Soccer, Badminton, Hockey, Karaté, Judo, qui veulent s'inscrire à cette activité en plus de l'équipe de compétition, veuillez joindre votre coach afin de bénéficier d'un tarif préférentiel.

[Retour à l'offre d'activités](#)